

地域みっちゃく生活情報誌®

ばど

VOL.630



奈良版

奈良市・生駒市・木津川市・
精華町・四条畷市田原台

2024.04.12



ギア車検センター

お財布にやさしい

京都府南部地域で愛され続けて25年

----- 地域最安値に挑戦!! -----

スーパーquickギア車検 要予約

軽自動車 **34,980円** (税込)

総額

※軽自動車は、調整なし・追加作業なし・代車なしの場合

お財布にやさしい

土日祝 車検OK!!

他店からの自動車保険加入、車検・修理・钣金など、お気軽にご相談ください!

当店に車検お見積りの方車検を受けられた方に

ボックスティッシュ 5箱プレゼント!!

新型コロナウイルス感染症予防のために様々な対策を実施中

①店内換気 ②作業着着 ③スタッフ ④お客様には

①フェイスガード ②アルコール消毒液 ③検閲済の新しい検閲 ④検閲済の新しい検閲

⑤検閲済の新しい検閲 ⑥検閲済の新しい検閲

⑦検閲済の新しい検閲 ⑧検閲済の新しい検閲

⑨検閲済の新しい検閲 ⑩検閲済の新しい検閲

総額には下記の料金が含まれています。

| | |
|------------|--------|
| 車検基本料・検査料金 | 車検代行費 |
| 9,240円(税込) | 0円(税込) |

軽自動車.....6,600円 中型.....1,600円 車検代行費.....0円
車検基本料.....3,740円 自賠責.....17,540円 検査料金.....5,500円

| 小型車用車検 (軽自動車) | 中型車用車検 (軽自動車) | 大型車用車検 (軽自動車) |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 高価・検査料.....9,600円 | 高価・検査料.....9,500円 | 高価・検査料.....9,500円 |
| 車検代行費.....0円 | 車検代行費.....0円 | 車検代行費.....0円 |
| 国に納めるお金.....35,420円 | 国に納めるお金.....43,050円 | 国に納めるお金.....61,850円 |
| 45,050円 | 53,250円 | 61,450円 |

※代車代 別途2,200円(税込)

軽自動車ギア選べるパック

必要のない点検を省いてお客様のご要望に合わせて、点検内容をお客様にお選びいただけます。※普通車2回車検となります。

お手頃な基本セーフティコース

- サイドスリップ調整
- ヘッドライト光軸調整

4,200円 (税込)

安心なベーシックコース

基本セーフティコース + ブレーキ分解清掃・調整

9,800円 (税込)

合わせてパーフェクトコース

基本セーフティコース + ベンチマーク + ●代車 ●洗車 ●納車引き取り ●ブレーキパッドあたり調整

19,800円 (税込)

車検カード払いOK!! VISA 取り扱いのみ 加盟店には別途カード手数料はいただきません!

※お車の状態や影響によって、検査料金が追加になる場合がございます。お車の年式等によって検査料金が異なります。代車・納車引取り・洗車等 乗換の場合は別途費用がかかります。内容は一切ありません。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

Gaia GC京都南 プテグアイア精華学研店

車検見積りのご予約やタイヤ等のご相談
その他、お問合わせ専用フリーダイヤル **0120-64-3938**



●ばど奈良版 お問合せ窓口
 広告掲載のお申込み、配布を希望されない、誌面内容に関するお問合せなど、
 ばどポストイングスタッフのご応募もこちらから ⇒ ☎0774-94-5812 fax.0774-98-2662

ABC HOUSING **ゴールデンフェア / イベント開催 11:00~17:00** ※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。※ステージショーの観覧席は各回30分前から開場いたします。

ヤールズ ライブ&トーク ショー
M-1グランプリ 2023準優勝! 観覧無料 「ヤールズ」によるお笑いショーを実施します!
4/27(土) 11:00~14:00

ハナマルシェ
子育て世代が親子で楽しめるマルシェイベントを開催!
4/27(土) 11:00~14:00
アンケート回答で先着100名様はマルシェで使える500円分の金券プレゼント!

わんだふるぶりきゅあ! ショー
5/3(日) 11:00~14:00
観覧無料
※整理券の配布はありません
※ショー終了後に撮影会も実施します!
※カメラはご持参ください!

わくわく! 戦国フェスタ
いざ出陣! 小学生以下限定
武将の体験を1日で味わえる戦国フェスタを開催します。
5/4(日) 11:00~14:00
観覧無料
※写真はイメージです

阪急のスイーツ 移動販売
阪急百貨店で人気のスイーツをたくさん組みこんでやってくる!
5/5(日) 11:00~14:00
アンケート回答で先着100名様はスイーツ購入に使える500円分の金券プレゼント!

よしお兄さんがやってくる!
「よしお兄さん」として、元体操のお兄さん・小島よしおさんの楽しいライブステージを開催します。
5/6(月) 11:00~(約30分)

※イベントについてはこちら、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、ご希望のイベントの二次元バーコードをダウンロードし、会場へ持参ください。また、自宅からスマートフォンでQRコードを読み取り、会場へ持参してください。また、会場にはイベントの受付があります。1世帯1名様限りでイベントに参加し、また、観覧は1回限りです。参加人数には制限があります。会場写真はあらかじめイメージです。

会場の最新情報やイベント情報は **ABCハウジング** で検索!

奈良・登美ヶ丘住宅公園
奈良県立国際高等学校向かい
〒631-0903 奈良市登美ヶ丘5-1-4-1
●専用駐車場有り ●開場時間 / 10:00~18:00
●住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)
※メーカーより定価が異なります。
※水曜日のモデルルームも対応します。各メーカーへ直接お尋ねください。
■主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
Tel.0742-47-5450
https://abo-housing.asahi.co.jp

引換プレゼント 本誌をご持参ください
マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームで見学でご覧の賞品をプレゼントします。
4/27(土)~5/31(日) ※水曜日を除く
Shupatto コンパクトバッグLサイズ
一気にとめる便利なバッグをプレゼント!
※いまだたくさんあります。お賞品の在庫は期間中1世帯につき1回限り。※会場・登美ヶ丘住宅公園のみ有効

関西版ばどプレゼント 応募締切 2024 5.10(金)

応募方法: まずはアプリをダウンロード (ロコトク) 上のQRへアクセスもしくは (ロコトク) 検索

「新着」を選択 「新着」をタップし「ばどプレゼント」の中からご希望の賞品くじをタップ その場で当たりが分かる!!

A TSUBAKI プレミアムEXリベアマスク<ヘアバック>
「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまで贅沢な美容補修成分を早く・たっぷり届け密封するので、毛先まで極上のなめらかさです。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1~2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿葉菜の香りが。●価格:180円
brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/
問:株式会社ファイントゥデイ 0120-202-166

B キャンパス フラットが気持ちいいノート(ドット入り野帳) 書類収納カバーノート 2点セット
ノートを開くとフラットでまるで見開き1ページ。左右を横断して自由なレイアウトで広々書き込めます。中央のふくらみによる影やゆがみがなく、スマホ撮影もキレイに。同サイズのノートがセットされて、便利な収納ポケットがついたカバーも一緒にお使いください。●ノート品番:ナカ3CAT-Q ●サイズ:6号(寸法25) 252mm/79mm ●カバー品番:ナカ3CAT-Q ●カラー:ブラック(※在庫限り) ●価格:4,480円
www.kokuyo.co.jp/
問:コクヨ株式会社 01120-201-594

C 超小型軽量モバイルバッテリー SMARTCOBY SLIM 5000mAh
ほとんどのスマートフォンで約1回分。最大20W出力対応により30分で約50%の急速充電が可能です。USB Type-C×2ポート搭載で2台同時充電も可能な同時充電機能。わずか約12mmの超薄型、重さ108gで毎日の持ち歩きに最適なサイズ感です。●サイズ:約98x60x12.11mm 重量:約108g ●付属品:取扱説明書 / ケーブル(USB-C to USB-C) ●価格:3,498円(税別)
connectinternationalone.co.jp/
問:株式会社 CIO 06-6780-4095

D ノートパソコンポケット (貼り付けタイプ)
ノートパソコンの背面に後付けで貼り付けできる周辺機器用のポケットです。ペンやスマホ・モバイルバッテリー等の持ち運びが便利に。伸縮性のある素材で厚みのあるマウスも収納でき、再調整可能な粘着シートを採用。かさばりにくい厚さ0.3cmの薄型仕様です。●サイズ:FW28xD73xH4 3cm、重量約78g ●カラー:ブラック ●価格:1,980円(税込) ※両面タイプ・ワンタッチタイプでの指定商品
direct.sarwa.co.jp/
問:サンワダイレクト 086-223-5680

E オールインワン美容ジェル ラクトフェリン ラボ モイストリフト ジェルセラム 専用スパチュラ付
サラヤの肌研究から生まれたサステナブルコスメ「ラクトフェリン ラボ」。赤ちゃんの肌を守り、育むために羊水や母乳に多く含まれるラクトフェリンが肌自ら美しくなる力を呼び寄せ、うるおいと自信に満ちた輝く素肌へと導きます。衛生的なスパチュラ付きです。●内容量:50g ●価格:5,480円(税込) ●有効成分:ラクトフェリン、ヒyaluron、石臼製活性炭(無添加)
lactoferrin-lab.jp/products/gel.html
問:サラヤ株式会社 01120-26-1610

F mottole コンパクトホットプレート MTL-K025 レッド
おしゃれなデザインで2~3人用に選んだサイズ。最大250℃のハイパワー設計で本格的で多彩なメニューが作れます。平プレートとたこ焼きプレートはフッ素樹脂加工に丸洗い可能でお手入れも楽々。日常使いはもちろん、少人数のホームパーティにも大活躍します。●サイズ:幅360x奥行245x高さ78mm(電源1000g/プレート・ふた含まず) ●消費電力:1000W ●価格:8,600円(税込)
lifeonproducts.co.jp/
問:ライフオンプロダクツ株式会社 0570-080856

※注意事項 ※当賞品はアプリ(PUSH通知)にて登録連絡をお送りいたします。アプリの「通知設定」をONして、PUSH通知を受け取るようにしてください。 ※賞品内容は予告なく変更になる場合があります。 ※アプリダウンロード・アプリ利用に際しては各賞品がお客様の都合によりご利用できません。

はじめての家づくりに
本当に必要なものを追求した
ちょうどいい塩梅の
注文住宅

完成見学会
ご予約受付中!

家づくりで迷うことがあれば、
私たちのドアをたたいてみてください。

なぜそんなに良い家が
安く建てられるの？

間取りのわがままは
聞いてくれるの？

職人さんの技術は
一流なの？

YAMANAKA MOKUZAI
TEL:090-6101-奈良県生駒市山田297-1
0743-78-1754

プロカメラマン
による写真撮影も
OK!

着付けプロ歴40年!
浴衣から花嫁花婿の
前撮り・後撮りの着付けまで、
1日着いても苦しくなく、業に
綺麗にお着付けいたします。

着付け 鶴田

当店オリジナル浴衣の帯結び

花嫁花婿前撮り(レンタル料別)は、
とても良心的な料金です!
是非ご相談ください!

着付け 鶴田
Tel:090-5672-3938 (Fあり)
京都府相楽郡精華町祝園中ノ町3-11
近鉄新祝園駅東口から徒歩4分

将来に
漠然とした
不安がある...

女性のための
やさしい家計の講座

- ✓ 新NISAの使い方
- ✓ 家計の見直し
- ✓ 老後資金の準備
- ✓ 預貯金の運用

ポイント01 無料個別面談(後日)

ポイント02 パートナー・ご友人
と一緒に参加OK!

「専門用語」はなるべく使わず
分かりやすく!

申し込みはこちらから

4月20日(土)・24日(水)・28日(日) 9:30~11:30
【各日】
会場 生駒市コミュニティセンター(奈良県生駒市元町1丁目6-12)

4月21日(日) 9:30~11:30
会場 大和郡山市商工会館(奈良県大和郡山市北郡山町185-3)

4月27日(土)・30日(火) 9:30~11:30
【各日】
会場 けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町光台1丁目7)

「西山荘」食パン
プレゼント

LIFE PLAZA PARTNERS 日本生命グループ【募集代理店】株式会社ライフプラザパートナーズ 奈良FA営業部
TEL.0742-30-6420 奈良県奈良市大宮町5-2-11 奈良大宮ビル6F 受付担当 (谷村)090-5018-5704



暮らしナビは、日々の生活に欠かせない身近な情報が目押し! 毎日の生活に欠かせない身近な情報が目押し!

ご振込料 3,300円～(税込) お問合せ・お申込みはメールにて message@n-pado.co.jp

エトセトラ etc 求人情報

労働委員会委員による労働相談会
労働者側、使用者側と中立の立場の3名の労働委員会委員が相談員となり、雇用や賃金など労働に関する相談をお受けします。1人30分程度。◎毎月原則として第2木曜日午後3時～4時◎奈良県奈良総合庁舎内奈良県労働委員会(奈良市法連町757)◎奈良県内在住・在勤の労働者・具内に事業所のある事業主限定。前々日14時までに予約が必要です。お問合せ下さい。労働委員会事務局 ☎0742(20)4431

ばど配布員【ばどメイト】募集!
職種▶正式な配布員がいない地域にばどを配布するお仕事です。◎配布とチラシの折り、積み込み作業も含まれます。1000部前後予定報酬▶月収例:戸建1000部配布で7,000円～※部数やチラシにより変動します。 ※要普通免許 応募▶お電話またはメール下さい。(株)ディー・アイ・エフばど事業部 ☎0774(94)5812(担当/木本) E-mail padonna@n-pado.co.jp

皮膚トラブル「アトピー・ヘルペス・乾癬」のご相談は漢方の三笠薬品へ!
アトピー性皮膚炎と尋常性乾癬において、西洋医学と東洋医学でも考え方が違うように皮膚トラブルのお手当は根本的に考えないと良くならないものです。どこへ行っても結果が出ず、今の治療に疑問や不安のお持ちの方は、ぜひ一度ご相談ください。漢方の三笠薬品 ☎0120(77)2600

吹奏楽経験者募集中です!
高の原で活動中の吹奏楽団です。係等もなく演奏に専念できます。「左京サウンドソナーレ」で検索! 担当:岩谷 ☎090-2011-1287

ばどからのお知らせ

【文字広告の締切について】
次回の発行日は5月10日号です。掲載申込締切は4月17日(水)です。

サークル「ポケット」はアウトドアをメインに20代～50代の仲間が主に関西エリアで集い活動しているアウトホームなサークルです。友達のを広げたいメンバーを募集しています。月会費1,000円。上田迄☎090-1891-5498



Indian restaurant & Bar Milan 京田辺 ☎0774-65-1423

ランチもディナーもナン・ライス食べ放題! テイクアウトも大人気の本格インド料理店!

夜のオーダーバイキング 通常2,520円か! お一人様2時間2,000円+1,050円付飲み放題付き! しかも20名様以上でお一人様無料!

ASランチ850円! 全メニューテイクアウトOK! お家で温め直しても美味しくいただけます。

ランチでもディナーでも使える **100円OFF** ※1杯で1グループ特約 ※当日限定のみ有効 ※お持ち帰りには使用不可 ※要予約 ※2024年6月17日迄

ランチドリンクお一人様1杯 (ディナーのみ) アウトドアやイベント参加にも大人気! (7/17日付)も利用可能! ※1杯1,000円以上ご注文 ※要予約 ※2024年5月17日迄

京田辺市宮津町下/10-11 ☎平日 11:00～15:00 17:00～22:00 土日祝 11:00～22:00 ☎22台 http://milan-lumbini.com/

Beauty i (びゅーてい あい) ☎0742-52-8887

目指せ!! 理想の美シルエット! 40代～好評! 同世代のオーナーが完全サポート! 安心してつくりたいだけ個人サロン。

たった一回の施術で驚き!! 当日は、奈良では珍しい【速赤サウナ】と【EMS】の同時施術で、燃焼、引き締め、排出、筋トレとMAX効果の【素トレ】メニューで頑固な脂肪には最新機器で乳化&分解&溶解とトロトロに。仕上げはスゴ技ハンドマッサージで心も脂肪もスッキリの50代オーナーにお任せ下さい!!

部分がつっとり痩身エステ 別途30分無料カウンセリング付き(部分は選べます) **ぽっこりお腹くびれor背中・二の腕コース 60分** 通常13,200円～1週間 **6,600円** (税込) 体験当日お申込みの方

さらにW特典 (3回分) **半額 19,800円** (税込) ※2024年5月迄

3ヶ月で10kg以上痩せたい方は **目撃!!** カウンセリング+素トレ30分 **初回 3,300円** (税込) ※素トレ1回(赤サウナ+EMS)は通常7,480円(税込) 体験当日9ヶ月間お申込みの方 **半額 55,880円** (税込) ※2024年5月迄

奈良市堂ヶ丘5-3-4 ☎午前10時～午後10時(約6分) 10:00～20:00(相談可) 不定休 器具(無料) 完全予約制 全コース一律OK PayPay カード利用可 ※中・高校生優待価格の再掲載 ★奈良 Beauty i 特約

2. 全身選べるお得コース120分1回の結果です。 ●背中くびれ、アンダーのたるみがなくなってます。 ●腰～ぽっこりお腹もスッキリ! (驚きました)!!

がつっとり痩身エステ 通常26,400円! **コース120分** 初回限定 **13,200円** (税込) ※別途30分無料カウンセリング付き 下記の1・2からお好きなコースをお選びください

1. すっきり足やせ徹底集中コース 2. 全身選べるスッキリコース

体験当日お申込みの方 (3回分) **半額 39,600円** (税込) ※2024年5月迄

Indian restaurant & Bar Milan ☎0742-51-5572

大阪・京都・奈良で大人気のインド料理店。体の中から健康に!

本場シェフがつくる選りすぐりの本格カレーは種類も豊富で辛さも選べます。ほんのり目く大きなナンもおすすめ! ☆お子様セット500円!

奈良市石木町475-1 ☎平日 11:00～15:00 17:00～22:00 土日祝 11:00～22:00 ☎http://milan-lumbini.com/ ☆完全個室のパーティールーム (約20名様までOK) ☎20台

ランチAセット 890円 (カレー+サラダ+スープ+ナンorライス) ナン中はプレザン 飲み放題付き7,950円 (10名) ◆ディナーセット1,280円 (カレー+2種+ナンorライス+サラダ)

1ドリンクサービス! ディナーはアルコールOK (朝ビール・ポット不可) ※5名以上のグループ全席OK ※要予約 ※2024年5月17日迄有効

Indian restaurant & Bar Milan 高の原店 ☎0742-71-5523

ランチは焼きたてナンが食べ放題!! テイクアウトは単品からもOK!!

◎8名様から平日(昼・夜)お座敷貸切OK! 駐車場28台完備の本格インド料理店。 ◎宴会には食べ放題コースがオススメ! ☆ディナーは990円～(ナンorライス+サラダ付)

Aランチセット 850円 Bランチセット 950円 Cランチセット1,000円 ◆ディナーセット990円～ (No.1メニュー) ◆バイキング1,050円 ◆お子様セット 500円

ランチセット 850円以上のご利用で **ランチ50円OFF** ディナー10%OFF ※5名以上のグループ全席OK ※食べ放題は別途料金 ※要予約 ※2024年5月17日迄

奈良市石木町3丁目2-11 ☎平日 11時～15時 17時～22時 土日祝 11時～22時 ☎28台(席も有) ☎http://milan-lumbini.com/ ☆食べ放題コースは2名様～ ☆12名様までの座敷貸切

スクールへ行こう!

**こばやし絵画教室
無料体験実施中!!**

幼〜学生、大人、水彩、工作、油絵等
富雄(火)/高の原(木)/大宮(金)/
左京(土)/生駒(日) 各教室午後から。
☑ <http://kobayashikaiga.net/>
小林 090(6372)0769

**男女聖歌隊
ピアノ講師募集中!!**

研修を受講して、結婚式場やチャペルで歌いませんか?披露宴やパーティーのオペレーターの研修もあります。詳しくはお問合せ下さい。
奈良市油阪東町446-14奈良安田ビル1F 田代音楽教室 0742(20)5039



**英語+ピアノのバック
学研教室生徒募集中!**

幼児・小学生特別コース。英会話(グループ50分)+ピアノ(個人30分)月謝11000円(月3回)入会金7700円。ピアノ以外のセットも出来ます(別料金)学研教室も随時生徒募集中です。
奈良市油阪東町446-14奈良安田ビル1F 田代音楽教室 0742(20)5039

**「ソロバン+プログラ
ミング」で相乗効果!**

春のキャンペーン中!(4月末まで)
①入会金5,000円を100%OFF!
②通塾カバンをプレゼント!③無料体験2回(プログラミングは1回!)
お申込みはHP又は電話で!
うえみなみ珠算教室 090(4293)4121

スクールへ行こう!スペシャル

〜カルチャー&習い事特集〜 郵局企画

こん右側に
ご利用頂けます

ばどでは毎号で「スクールへ行こう!スペシャル〜カルチャー&習い事特集〜」を企画しています。新しい事を始めよう!と考えている読者の皆さんに、ぜひ呼びかけてみませんか!?

パソコン生徒募集
西大寺駅すぐ

フリータイムレッスンやっています。
カルチャーばど 0742000XXXX

キャンペーン中

2回料金で3回連続掲載
3回料金で5回連続掲載

連続掲載はもちろん、一回とばし掲載もOK!

掲載料金 タイトル2行+本文2行=1回掲載につき6,600円(税込)
本文1行プラスごとに=1回2,200円(税込)プラス

〒619-0245 京都府相楽郡精華町下迫鹿付田28
(株)ディー・アイ・エフ ばど事業部「スクールへ行こう!スペシャル」係
☎0774-94-5813(月~金:9:30~18:00) ☎0774-98-2662(24時間OK)

下の用紙をハガキに貼って郵送、またはFAX下さい。到着次第ばどから確認の電話を入れさせていただきます。*確認の電話が取れない場合、掲載いたしませんのでご注意ください。

フリガナ
教室名・ご担当者様名

ご住所 〒

TEL

タイトル

本文

あなたの愛車の価値は 今いくら?



カミタケは
買取も
大得意!!

カミタケの買取は
びっくり価格!!!
無料で査定実施中!



ご相談お待ちしております!!

届出済軽未使用車専門店
カミタケモータース 奈良店
代表・営業 0742-30-3660 営業時間 am 9:00~pm 7:00
〒630-8001 奈良県奈良市法華寺町460 定休日 4月~11月:毎週水曜日・木曜日
<https://nara.kamitake.net> 12月~3月:毎週水曜日

YouTube
新作動画
どんどんUP中!
Kamitake Channel
チャンネル登録お願いします!!



歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

すざく歯科

☎0742-70-6480

すざく歯科

検索



仁井田 早先生
B型/魚座

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~16:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:30~20:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※毎月第3日曜日に無料歯垢検査実施



所在地
奈良市先雀6-9-5
コープ茶館店別棟

交通
近鉄京都線「道の駅」から
徒歩17分

ご自宅や介護施設への往診も実施(土日も可)

往診の最初は無料で検診させて頂き、治療方針や期間・費用をご説明いたします(治療は保険適応)。院内は完全バリアフリーですのでスリッパに履き替える事なく、車いすやベビーカーのまま診察室までお入り頂けます。



教えて！先生 妊娠しているのですが、歯の治療の際のレントゲンや麻酔が気になります。治療は受けられるでしょうか？
(20代・女性)

A 多くの場合、安全に実施出来ますが、妊娠中は治療内容に制限が出る場合もあります。妊娠されていても、特定の時期を避ければレントゲン撮影や麻酔、投薬を安全に行う事が可能な場合が多いです。しかし通院回数が多くなる治療は体力面での負担を考慮して妊娠が終わってから実施される事が多いです。ご不安な場合はお近くの歯医者さんと相談してみてください。

■質問に答えてくれたドクターは… すざく歯科 仁井田 早先生

眼科

河本眼科

☎0742-45-0363

河本眼科

検索



河本庄平院長
B型/おとめ座

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:45~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

△手術:火曜午前 診察:12:00~19:00随時



所在地
奈良県奈良市富雄北1丁目3-2

交通
近鉄奈良線「富雄駅」下車
東口より北へ徒歩1分

全面バリアフリー化に努め、午後19:30まで診療

地域の皆様が通院しやすい院を目指しています。白内障や翼状片の手術、緑内障や糖尿病網膜症のレーザー治療、加齢性黄斑変性症への抗VEGF薬注射などに対応。診察では、患者様の眼の状況をくまなくチェックし、病気の早期発見に努めています。



教えて！先生 現在のレーシック手術のメリット・デメリットを教えてください？
(25歳 会社員)

A 術後にドライアイや夜間の光がぎらついたり、にじむことがあります。レーシック手術は近視矯正手術の一つです。黒目(角膜)をレーザーで削ることで視力を矯正します。メリットは裸眼で遠方が見えるようになり、眼鏡やコンタクトレンズが不要になります。デメリットは、術後にドライアイや夜間の光がまぶしく見える(ハロー)、光の周囲に光の輪が見える(グレア)ことがあります。レーシック手術を希望する場合、眼科専門医とよく相談してください。

■質問に答えてくれたドクターは… 河本眼科 河本庄平先生

奈良北和・木津川市・相楽地域の
医療機関情報誌 Produced by **ぼど**

ご近所ドクターBOOK

2024年
4月26日
発行!
(予定)

ご応募いただいた方にもれなく
ご近所ドクターBOOKをプレゼント!



▼ご応募方法はこちらをご覧ください。

住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、FAX、郵送のいずれかでご応募下さい。

▶FAX 0774-98-2662

▶郵送 宛先 〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛鐘付田28(株)DIF ぼど事業部「ご近所ドクターBOOK2023プレゼント」係

©個人情報は厳格に守り、ご応募いただいた皆さまの個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、ぼどからの発行部数の超過や一時的な遅延が生じたことにより、一部の応募につきましては、ぼど事務局に送附する(株)ティー・アイ・エフがぼど事務局において取得する個人情報を取り扱います。ご応募下さい。



地元でお仕事したい 求人情報

アアルバイト 円パート 正社員 契約社員
園業務委託 園派遣社員 園その他

掲載されている求人情報は、男女を対象としたものです。募集の条件に男性または女性の制限があるものについては、男女雇用機会均等法適用除外職種、またはポジティブアクションによるものです。

広告のお申込み・お問い合わせ

☎0774-94-5812 株式会社ディー・アイ・エフ

求人用語の基礎知識 「有効求人倍率」

ハローワーク(公共職業安定所)に登録している[求職者数](仕事を探している人)に対して、人材を募集している企業からの[求人数](募集人数)がどれだけあるか。その割合のことをいう。※新卒は含まない。毎月、厚生労働省より「一般職業紹介状況」中で発表される。あくまでもハローワークだけの数値ではあるが、景気のバロメータのひとつとして注目される。



ご希望の地域でお仕事できます

ばどメイト(配布スタッフ)大募集!!

報酬/下記参照

ばど等の情報誌を配ってくださる方を大募集!! ☆長期の方大歓迎!!

職種 □ 正式な配布員がいない地域にばどや情報誌を配布するお仕事です。※ばどは、翌本、第3週の木金日に配布。チラシの折り、挟み込み作業も含まれます。※その他の配布物がある可能性も有※1,000部前後予定

資格 □ 責任感のある20歳以上の男女 ※要普通免許

(株)DIF ばど事業部

〒619-0245 京都府相模野精華町下御鎌付田28
E-mail padonna@n-pado.co.jp

☎0774-94-5812 担当/木本

ご家族やお友達同士でも可
歩くのが好きな方
地元へ貢献したい方
長期お願いできる方、大歓迎!

報酬 □ 月収例:

戸建1000部配布で7,000円～

※部数やチラシにより変動します。

応募 □ お電話(平日9:30～18:00)をいただくか、メールをお送り下さい。(件名にばどメイト応募、本文に氏名、住所、TEL、年齢、配布希望地域を明記)

ご自宅周辺でお仕事できます

ばど(奈良版)配布スタッフ <単独チラシポスティング業務も有>

報酬/ばど配布1部あたり3.1～5.1円+チラシ/単独チラシ配布 基本2.5円×枚数

ばどを配ってくださる『ばどんな』さんをお大募集!! 長期の方歓迎!! 水～金で空き時間を有効活用したい方、運動不足を解消したい方など大募集!

職種 □ <ばど>水・木・金曜日(夜間不可)に配布するお仕事です。※チラシの折り、挟み込み作業を含まず。
<単独チラシ>お手元にチラシが届き次第、配布する仕事です。※エリア内で配布するチラシの依頼があった場合のみ発生する業務です。

資格 □ 責任感のある20歳以上の男女 ※ご家族やお友達同士でも可 ※学生不可 ※地元へ貢献したい方 ※長期お願いできる方、歓迎

報酬 □ 月収:3,000円～10,000円

※配布する量により異なります

応募 □ お電話(平日9:30～18:00)をいただくか、メールをお送り下さい。(件名に配布員応募、本文に氏名、住所、TEL番号、年齢、配布希望地域を明記)

★★★ばどメイトも同時募集中!!★★★

職種 □ 正式な配布員がいない地域にばどを配布(木・金)。
1,000部前後予定。

※チラシの折り、挟み込み作業有。

資格 □ 責任感のある20歳以上の男女 ※ご家族や友人同士でも可。要普通免許。

報酬 □ 月収例:戸建1,000部配布7,000円～

応募 □ お電話または、メールをお送り下さい。

(株)DIF ばど事業部

〒619-0245 京都府相模野精華町下御鎌付田28
E-mail padonna@n-pado.co.jp

☎0774-94-5812 担当/木本

ばどんな「募集地域」

奈良市・生駒市・
京都府木津川市・精華町 他

※配布頂けるエリアは多岐にございます。配布エリアの詳細等はお電話・メールにてお気軽にお問い合わせ下さい。



先輩配布員さんに聞く!

「ばど」を配っていて良かったことを教えてください!

●配布をはじめ10数年。配布先のほとんどの方が顔見知りで、ごころ様ですと、気持ち良く受け取ってくださいます。散歩中のワンちゃんとも仲良くなりました。

●「お疲れ様」「ありがとう」などと通りかかった方や、住人の方が声をかけてくれることがあるので、とても嬉しいと思います。

「ばど」のポスティングサービス

「ばど」にチラシを 折り込みませんか?

約700世帯ごとに、その地域に住む主婦(ばどんなさん)が各ご家庭に無料でキメ細かく配布しています。

- 学区を選んで配布したい不動産会社様
- 新規のお客様を獲得したいサービス業様 etc

チラシ折込宅配サービス「ばどめーる」の特長

- ① 高密度な配布、高いカバー率。配布率は約90%。新聞をとらない家庭や、独身世帯などのワルムへの配布ができます。しかも一冊当たりの折込枚数が少ないので、注目率が上がりやすい。
- ② 地域指定ができます。エリア単位、地区単位、さらに町単位で商圏に合わせた様々な細かいエリアの指定が可能。しかも、月単位で戸数をメンテナンス。最新の情報で折込ができます。
- ③ 選別配布ができます。マンション(団地)のみ、又は一戸建てのみの指定が可能です。ねらったターゲットに合わせてムダなく配布できます。
- ④ 封筒物・ハガキ類も承ります。チラシだけでなく封筒物・ハガキ・優待券・パンフレット等もOK。さらにはばど本誌の特・文手広告を併用するとPR効果もアップします。

地域最安値に挑戦中!

大幅割引

※割引額は配布枚数・サイズが変わります。

※他社見積りをご提示の方に限ります。

| サイズ | 配布料金 |
|---------|------|
| B5・ハガキ | 2.5円 |
| A4・B4以下 | 2.8円 |
| A3・B3以下 | 4.2円 |

※上記は全戸配布の場合の料金です。選別配布は+2.0円。

配布日 ●毎週木、金曜日の2日間で配布
申込締切 ●配布前週の火曜日
※締切は祝日等の関係で変動します。詳しくはお問い合わせ下さい。

詳しくはWebで!スマホもOK

オリコミ奈良 検索

お申込み・
お問い合わせ

情報誌 ばど

☎0774-94-5812

☎0774-98-2662

子育て世代を応援する情報誌まみたんが動画配信!

プレゼントもあるよ!

子育て中のママ・パパのための地域密着情報誌まみたんチャンネルでドンドン配信しています!

子育ての合間や夜寝る前にヨガリラックス!

子育て真っ最中の「ママ」と「美ボディインストラクター」の顔を持つミカティママが、自宅で出来る簡単ヨガや、子育て世代におすすめなお店を紹介しませう!

ミカティママが紹介する

チャンネル登録よろしくね!

毎日子育てで忙しいママ!

子育て真っ最中の「ママ」と「美ボディインストラクター」の顔を持つミカティママが、自宅で出来る簡単ヨガや、子育て世代におすすめなお店を紹介しませう!

地元のお店や、

ヨガレッスンをアップ中!!

まみたんママガイド ミカティママの動画みてね!

お問合せ先
奈良西ばど まみたんチャンネル編集部 TEL.072(827)0810

DAIHATSU MITSUBISHI NISSAN Mazda SUZUKI SUBARU HONDA TOYOTA



カミヨケモ-ヨ-ス 奈良店
届出済未使用車専門店

2024年 4月23日(火) まで
営業時間 am9:00~pm7:00

新生活応援セール



展示車なら
期間OK
すぐ乗れます

自動車ローン
長期OK
最長120回

「情報誌ばど」を
ご持参ください!

展示済 未使用車

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>SUBARU フォレスター PLEO フォタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 89.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 81.8万円 消費税 8万円</p> | <p>DAIHATSU ミライース e-S LSATタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 89.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 81.8万円 消費税 8万円</p> | <p>MITSUBISHI ミネオコ ek wagon Mタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 99.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 91.8万円 消費税 8万円</p> | <p>DAIHATSU ミライース e-S XUMITETSU IIタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 99.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 91.8万円 消費税 8万円</p> |
| <p>SUZUKI ワゴンR WAGONR FXタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 109.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 101.8万円 消費税 8万円</p> | <p>NISSAN ティース DAYZ Xタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 119.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 111.8万円 消費税 8万円</p> | <p>DAIHATSU タフト TAFT Xタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 129.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 121.8万円 消費税 8万円</p> | <p>MITSUBISHI ミネオコ ek space Gタイプ</p> <p>R5年式</p> <p>支払総額 139.8万円 (税込)</p> <p>車両価格 131.8万円 消費税 8万円</p> |

届出済未使用車とは、初度登録された車種で使用又は運行に供されていない車種(中古車)です。上記掲載車は2024年4月2日時点の当社通常在庫商品の一部です。

届出済軽未使用車専門店
カミヨケモ-ヨ-ス 奈良店

代表・営業 TEL.0742-30-3660

営業時間 am9:00~pm7:00

定休日 4月~11月:毎週水曜日・木曜日
12月~3月:毎週水曜日

最新の在庫情報は **ホームページ** に掲載中!!

Instagram **やっていきます!!**

こちらのQRコードからアクセス!!

店舗マップ

〒630-8001 奈良県奈良市法華寺町460

販売価格の表示が
支払総額 に変わりました!!!

※諸費用には下記が含まれます!

- 保険料 ※自賠責保険料
- 税金 ※自動車重量税、環境性能別、法定費用、リサイクル預託金相当額、自動車税(特例別)
- 登録等に伴う費用 ※登録等手続代行費用、車庫証明手続代行費用

支払総額 **89.8万円** (税込)
車両価格 81.8万円
消費税 8万円

登録の運輸支局で届出し店頭価格の他、地外登録や店頭以外の場所での車庫証明の要望に際しオプション等の費用は別途申し受けます。